

Internationaler Kongress Achtsamkeit  
18. – 21. August 2011 an der Universität Hamburg

In Kooperation mit:

---

PRESSEINFORMATION



Universität Hamburg

Zentrum für  
Buddhismuskunde



**S. H. der Dalai Lama ist am Sonntag,  
dem 21. August 2011 zu Besuch in Hamburg**

Der Friedensnobelpreisträger hält die Abschlussrede zum Internationalen Kongress „Achtsamkeit – eine buddhistische Praxis für die Gesellschaft heute“.

**Hamburg, 8. Juni 2011. Der Kongress „Achtsamkeit – eine buddhistische Praxis für die Gesellschaft heute“ findet vom 18. bis zum 21. August 2011 an der Universität Hamburg statt. Den Abschluss des Kongresses bilden eine Rede des Dalai Lama und die anschließende Diskussion mit ausgewählten Referenten des Kongresses am 21. August 2011 im Audimax der Universität Hamburg.**

Das Tibetische Zentrum veranstaltet den wissenschaftlichen Kongress „Achtsamkeit – eine buddhistische Praxis für die Gesellschaft heute“ in Kooperation mit dem Zentrum für Buddhismuskunde der Universität Hamburg.

Der Dalai Lama ist das geistliche Oberhaupt der Tibeter und ein weltweit bekannter und charismatischer Botschafter des Friedens. Er ist bereits zum fünften Mal auf Einladung des Tibetischen Zentrums zu Gast in Hamburg.

Achtsamkeit ist eine der bekanntesten buddhistischen Übungen heute. In sechs Panels und zehn Workshops klären rund 30 namhafte Referenten – darunter Matthieu Ricard, Prof. em. Dr. Lambert Schmithausen und Alan Wallace – den Begriff der Achtsamkeit und zeigen das gesamte Spektrum der gegenwärtigen Praxis auf. Der Ursprung des Begriffs und die Bedeutung im buddhistischen Kontext stehen dabei ebenso auf der Agenda wie die moderne Anwendung in Pädagogik, Medizin und Psychologie. Der Kongress möchte insbesondere erziehungswissenschaftliche Forschung zu der Frage anregen, ob eine modifizierte Methode der Achtsamkeit in Schulen hilfreich sein kann.

Der Kongress ist bereits ausverkauft.

# Internationaler Kongress Achtsamkeit

18. – 21. August 2011 an der Universität Hamburg

## **Akkreditierung für den Kongress „Achtsamkeit – eine buddhistische Praxis für die Gesellschaft heute“**

Sie können sich ab sofort für ausgewählte Veranstaltungen im Rahmen des Kongresses akkreditieren. Die Unterlagen und weitere Informationen finden Sie auf der Website [www.achtsamkeitskongress.de](http://www.achtsamkeitskongress.de).

## **Pressegespräch am Dienstag, 28. Juni 2011 um 15:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich zum Info-Pressegespräch mit den Veranstaltern Prof. Michael Zimmermann, Universität Hamburg, und Christof Spitz, Tibetisches Zentrum, am 28. Juni 2011 um 15:00 Uhr ein. Der Direktor des Zentrums für Buddhismuskunde der Universität Hamburg und der Geschäftsführer des Tibetischen Zentrums berichten Ziele, Inhalte und Programmpunkte des Kongresses. Wir bitten um eine Anmeldung im Voraus unter der E-Mailadresse [presse@achtsamkeitskongress](mailto:presse@achtsamkeitskongress.de)

## PRESSEKONTAKT

Kongress „Achtsamkeit – eine buddhistische Praxis für die Gesellschaft heute“

LUDWIG und TEAM Kommunikationsagentur

Ansprechpartnerin: Cristina Grovu

Johnsallee 62

20148 Hamburg

Mail: [presse@achtsamkeitskongress.de](mailto:presse@achtsamkeitskongress.de)

Tel.: 040 45 01 41-10

Fax: 040 45 01 41-40

Web: [www.achtsamkeitskongress.de](http://www.achtsamkeitskongress.de)